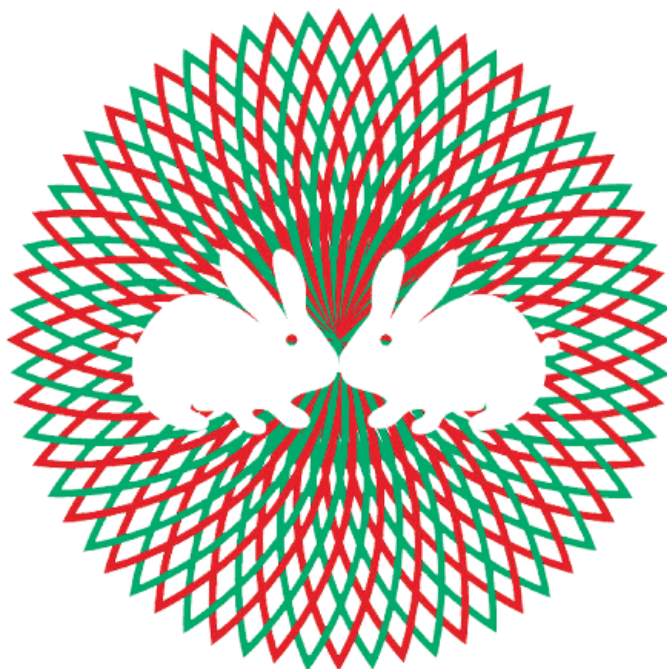


Boerderij op IJburg



Gids 2016-2017

INHOUDSOPGAVE

PONYMAATJES	1
VOLTIGE	2
RIJLESSEN	5
LEASEPONY	6
LESSEN VOOR VOLWASSENEN	8
HORSE AGILITY CLUB	9
PONYKAMP	10
TIENERLESSEN	11
HORSE BOY	12
DAGBESTEDING & ANDERE ZORGACTIVITEITEN	13
RANGER CLUB	14
DIERENCLUB	15
STADSPAS EN JEUGDSPOORTFONDS	16
VRIJWILLIGERS GEZOCHT	17

PONYMAATJES

Het succesvolle Ponymaatjes programma waar inmiddels meer dan 600 kinderen aan hebben deelgenomen gaat door.

De opzet van Ponymaatjes wordt licht gewijzigd.

Ponymaatjes niveaus

De Brons cursus

Duur: 10 weken

Na Brons kunnen kinderen doorstromen naar Zilver 1.

Zilver en Goud

Binnen de lessen zijn Zilver 1 en 2 en Goud 1 en 2 gecombineerd. Er wordt gewerkt in een halfjaarlijkse cyclus met winterstop in december en januari. Aan het einde van de halfjaarlijkse periode doen alle kinderen examen op hun eigen niveau. Ze stromen daarna door naar het volgende niveau. De kinderen doen meer voltige, mogen af en toe zelfstandig rijden en leren op- en afzadelen.



PRAKTISCH

De kosten

Ponymaatjes Brons 10 lessen		90 euro
	met Stadspas	10 euro
Ponymaatjes contributie half jaar		160 euro
	met korting*	130 euro

*Wanneer je als ouder bijdraagt met vrijwilligerswerk op de Boerderij krijg je korting op de lessen. Dit kan bv in het verzorgen van de pony's of het draaien van kantinediensten. Andere vrijwilligersdiensten zijn bespreekbaar.

Meer informatie of je opgeven kan door te mailen naar pony@boerderijopijburg.nl.

Lessen in de vakanties

In de vakanties gaan de lessen niet door. In de Herfst-, Voorjaars- en Meivakantie kunnen de kinderen in plaats van de les een twee uur durende workshop volgen. Lessen die vallen op officiële feestdagen komen te vervallen en kunnen worden ingehaald in andere Ponymaatjes lessen. De Ponymaatjes lessen zullen een winterstop kennen in december en januari. In deze periode vinden wel twee workshops plaats waar de kinderen aan kunnen deelnemen. De workshops in de vakanties en winterstop zijn bij de prijs inbegrepen.

Lesindeling

Woensdag	15.15 uur	Ponymaatjes Brons
	16.15 uur	Ponymaatjes Zilver
Donderdag	18.00 uur	Ponymaatjes Goud
Vrijdag	15.30 uur	Ponymaatjes Zilver
Zaterdag	10.30 uur	Ponymaatjes Zilver
	11.30 uur	Ponymaatjes Brons

Wil je graag van les wisselen? Dat kan, mail naar pony@boerderijopijburg.nl.

Afmelden voor de lessen dient twee weken voor de start van het nieuwe half jaar te gebeuren. Wordt dit niet gedaan, dan wordt alsnog het lesgeld doorberekend.



VOLTIGETEAM

Het voltigeteam is in 2015 gestart en zal in het nieuwe seizoen op woensdag trainen. Het voltigeteam is geschikt voor kinderen vanaf 6 jaar die graag elke week willen rijden en de oefeningen op het paard nog beter willen leren. Met de oudere kinderen wordt er gewerkt aan diverse “stunts” op het paard waarbij zij hun balans en coördinatie verbeteren.

PRAKTISCH

De kosten

Halfjaarlijkse contributie	170 euro
met korting*	140 euro

*Wanneer je als ouder bijdraagt met vrijwilligerswerk op de Boerderij krijg je korting op de lessen. Dit kan bv in het verzorgen van de pony's of het draaien van kantinediensten. Andere vrijwilligersdiensten zijn bespreekbaar.

Meer informatie of je opgeven kan door te mailen naar pony@boerderijopijburg.nl.

Lessen in de vakanties

De stuntteam lessen gaan in de vakanties niet door. Lessen die vallen op officiële feestdagen komen te vervallen en kunnen worden ingehaald in Ponymaatjes lessen.

De stuntteam lessen zullen een winterstop kennen in december en januari.

Lesindeling

Het voltigeteam traint op woensdagmiddag om 16.30 uur of op elke zaterdag om 12.30 uur.



RIJLESSEN

Er is veel vraag naar rijlessen bij de Boerderij. Door de kleine groepjes van maximaal 5 kinderen kunnen we veel individuele aandacht geven en dat willen we graag zo houden. We hebben er voor gekozen om een duidelijkere niveau indeling te gaan gebruiken aan de hand van de indeling die de Koninklijke Nederlandse Hippische Sportbond (KNHS) hanteert. Zij hebben voor de jeugd de niveaus AA, A, B en C.

Wat voorheen “Ponymaatjes plus” heette, de rijlessen voor kinderen tussen de 6 en 8 jaar, zal nu niveau AA heten. Kinderen ouder dan 8 jaar die starten met rijden stromen in op niveau A. Vervolgens kunnen kinderen doorstromen naar niveau B waarin zelfstandig wordt gereden. En later kunnen kinderen doorstromen naar niveau C wanneer zij zelfstandig kunnen galopperen.

De rijlessen zullen twee uur gaan duren, waarbij de kinderen naast een uur rijden ook een uur helpen bij de verzorging van de pony's. De kinderen in de AA en A lessen rijden driekwartier omdat zij nog meer hulp nodig hebben bij het (leren) opzadelen.

PRAKTISCH

De kosten

Het gaat goed met de Boerderij. Daarom hebben wij er voor gekozen om het tarief te verlagen naar €17,70 per les.

Per kwartaal	200 euro
met korting*	175 euro

*Wanneer je als ouder bijdraagt met vrijwilligerswerk op de Boerderij krijg je korting op de lessen. Dit kan bv in het verzorgen van de pony's of het draaien van kantinediensten. Andere vrijwilligersdiensten zijn bespreekbaar. Meer informatie of je opgeven kan door te mailen naar pony@boerderijopijburg.nl.

Lessen in de vakanties

De rijlessen gaan altijd door behalve op officiële feestdagen, tussen Kerst en Oud en Nieuw en in de zomervakantie. De lessen die vallen op officiële feestdagen kunnen worden ingehaald.

Lesindeling

Maandag	16.00 uur	rijles niveau A
Dinsdag	15.30 uur	rijles niveau A
	17.00 uur	rijles niveau C
Woensdag	14.00 uur	rijles niveau A
	16.30 uur	rijles niveau C
Donderdag	15.30 uur	rijles niveau A
Vrijdag	16.00 uur	rijles niveau A
	17.00 uur	rijles niveau B
	17.30 uur	rijles niveau C
Zaterdag	10.15 uur	rijles niveau A
	11.00 uur	rijles niveau A
	11.45 uur	rijles niveau B



LEASE PONY

Veel kinderen willen graag een eigen pony. Voor ouders is dit vaak niet haalbaar. Daarom hebben we bij de Boerderij lease pony's. Kinderen kunnen op een vaste pony in de lessen rijden en doen daarnaast ook nog een activiteit met de pony zoals Ponymaatjes, vrij poetsen en spelen of de Horse Agility Club.

Lease kent drie niveaus

Lease niveau 1

Een reguliere rijles op een vaste pony per week en keuze uit deelname aan de Ponymaatjes Goud les of Horse Agility Club.

Lease niveau 2

Twee reguliere rijlessen op een vaste pony per week, keuze uit deelname aan de Ponymaatjes Goud les, Horse Agility Club of tweewekelijks verzorgpony op zaterdagmiddag.

Lease niveau 3

Een reguliere rijles per week op een vaste pony, een privéles van 45 minuten per week op een vaste pony en keuze uit deelname aan de Ponymaatjes Goud les, Horse Agility Club of tweewekelijks verzorgpony op zaterdagmiddag.

PRAKTISCH

De kosten

Lease niveau 1	110 euro	per maand
Lease niveau 2	200 euro	per maand
Lease niveau 3	270 euro	per maand

Niet alle pony's kunnen geleased worden en de pony's zijn ook beperkt beschikbaar dus bij interesse is het belangrijk dit voor de zomervakantie kenbaar te maken zodat wij een plek kunnen reserveren.

LESSEN VOOR VOLWASSENEN

De Natural Horsemanship les voor volwassenen wordt voortgezet op de maandagavond. In deze les leer je alles over paardengedrag, maar ook over jezelf. Er worden spiegel- en coachoefeningen gedaan met de paarden welke ook worden toegepast in leiderschaps- en teamtrainingen voor het bedrijfsleven.

PRAKTISCH

De kosten

Per kwartaal	130 euro
*Met korting	110 euro

*Wanneer je bijdraagt met vrijwilligerswerk op de Boerderij krijg je korting op de lessen. Dit kan bv in het verzorgen van de pony's of het draaien van kantinediensten. Andere vrijwilligersdiensten zijn bespreekbaar.

Meer informatie of je opgeven kan door te mailen naar pony@boerderijopijburg.nl.

Lessen in de vakanties

De Natural Horsemanship lessen gaan niet door in de vakanties, op officiële feestdagen en kent een winterstop in december en januari.

Lesindeling

Elke maandagavond.

HORSE AGILITY CLUB

De Horse Agility Club is elke twee weken op zaterdag van 14 tot 16 uur. Er wordt geoefend met het schrikparcours en de verschillende hindernissen en de kinderen kunnen meedoen aan de (internationale) competitie.

PRAKTISCH

Kosten

Per kwartaal	60 euro
Lidmaatschap voor deelname wedstrijden (per jaar)	30 euro

Lesindeling

Om de week op zaterdagmiddag van 14 tot 16 uur.



PONYKAMPEN

Kinderen vanaf 5 jaar kunnen deelnemen aan de ponykampen in de herfst-, lente-, mei- en zomervakantie. Elke dag heeft een speciaal thema. Het programma is van 9 uur tot 17 uur, maar de kinderen kunnen om 8.30 gebracht worden en om 17.30 gehaald worden (eventueel later in overleg). Het is niet nodig om rijervaring te hebben, iedereen kan meedoen. Er is een apart programma voor kinderen met meer ervaring. Ook kinderen met een speciale behoefte of beperking kunnen deelnemen aan het dagkamp. Aan het dagkamp kunnen maximaal vijftien kinderen meedoen. Voor kinderen waar een vijfdaags kamp nog teveel voor is, kan ook een twee- of driedaags programma worden samengesteld.

De kinderen krijgen een lunch en er is de hele dag diksap, thee en water om te drinken. Ook is er tweemaal een tussendoortje met fruit, crackers en eierkoeken.

PRAKTISCH

De kosten

5 dagen 200 euro

4 dagen 170 euro

3 dagen 150 euro

2 dagen 100 euro



De twee- en driedaagse plekken zijn zeer beperkt beschikbaar. Voor de extra opvang voor en na het kamp (van 8.30 tot 9 uur en na 17.00 uur) wordt een toeslag gerekend van 5 euro per moment (ochtend/middag) per dag.

Opgeven kan door een e-mail te sturen naar pony@boerderijopijburg.nl met daarin vermeldt je naam, ponykamp en het aantal dagen dat je mee wilt doen.

TIENERLESSEN

Durf jij!?

....in de spiegel te kijken?

Ook als die spiegel niet aan de muur hangt, maar in de wei staat: Een paard.

Paarden en pony's zijn heel gevoelige en eerlijke dieren. Ze reageren op hoe jij je voelt en gedraagt.

Ben je bijvoorbeeld onzeker, maak je snel ruzie, voel je je gestrest en wil je meer leren over hoe dit komt of hoe je er iets aan kan doen? Of vind je het gewoon leuk om jezelf beter te leren kennen? Dan kan het omgaan met een paard je hier misschien wel bij helpen.

PRAKTISCH

Kosten

Per les 20 euro

*Wanneer je als ouder bijdraagt met vrijwilligerswerk op de Boerderij krijg je korting op de lessen. Dit kan bv in het verzorgen van de pony's of het draaien van kantinediensten. Andere vrijwilligersdiensten zijn bespreekbaar.

Meer informatie of je opgeven kan door te mailen naar pony@boerderijopijburg.nl.

Lesindeling

Elke dinsdag om 19.30 is er een tienerles op de Boerderij waar je met bovenstaande vragen aan de slag gaat.

Lessen in de vakanties

De lessen gaan niet door in de vakanties en op officiële feestdagen.

HORSE BOY SESSIES

De Horse Boy methode is er op gericht om kinderen met autisme plezier te laten beleven met paarden en vaardigheden op te doen zoals effectief en sociaalvaardig communiceren en meer zelfstandig te worden. Kinderen verbeteren op sociale vaardigheden en we werken aan de zelfredzaamheid. Zonder enige druk en met veel humor en plezier. De sessies worden gratis aangeboden en geleid door een door Horse Boy erkende trainer en meerdere vrijwilligers.

PRAKTISCH

Kosten

De sessies zijn in principe gratis om de sessies toegankelijk te maken voor alle kinderen en kinderen geen hulp te hoeven ontzeggen vanwege een financiële verplichting.

Donaties, sponsoring en andere bijdragen zijn zeer welkom om deze activiteiten mogelijk te blijven maken.

Aanmelden

Om deel te kunnen nemen aan Horse Boy sessies is het nodig om je aan te melden. Daarna volgt een intake gesprek en de sessies kunnen starten.

Sessies indeling

De sessies vinden plaats op zondag.



DAGBESTEDING EN ANDERE ZORGACTIVITEITEN

Het is mogelijk om dagbesteding te volgen bij de Boerderij. De Boerderij werkt samen met verschillende zorgorganisaties om dit mogelijk te maken. Wij heten iedereen van harte welkom, maar richten ons vooral op jongeren en (jong)volwassenen met autisme, ADD en ADHD.

De Boerderij gaat zich de komende jaren naast haar sportaanbod en haar activiteiten voor de buurt ook richten op het aanbieden van zorgactiviteiten. De activiteiten die worden aangeboden zijn verschillend in intensiteit en sluiten aan op de diversiteit in de hulpvraag van deze doelgroep.

De activiteiten zijn:

- Individuele begeleiding, zowel op onze locatie als thuis
- Groepsbegeleiding op onze locatie
- Groepslessen aangepast aan de doelgroep
- Dagbesteding voor (jong)volwassenen
- Naschoolse begeleiding (huiswerkbegeleiding of naschoolse opvang)
- Vakantie opvang en kampen
- Time-out programma
- Horse Boy sessies



Er wordt getracht om voor elke hulpvraag van een kind, jongere of volwassene een oplossing te vinden en een passend programma op te stellen.

RANGER CLUB

De Rangers club is dé club voor kinderen die graag buiten zijn en op ontdekking gaan. De Rangers gaan wekelijks op ontdekkingstocht rondom de Boerderij en de nabij gelegen natuur. De club richt zich op het beleven van de natuur en spelenderwijs leren over de natuur. Het is een anderhalf uur durend programma met een thema wat verweven is in de activiteiten. De clubs worden begeleid door een coach en enkele vrijwilligers met hart voor dieren, natuur en kinderen.

PRAKTISCH

De kosten

10 lessen	80 euro
Met de stadspas	10 euro

Lesindeling

De Rangers club is elke woensdag van 14 tot 15.30 uur.

Opgeven kan door te mailen naar rangers@boerderijopijburg.nl



DIERENCLUB

Wil jij alles leren over dieren en misschien wel bioloog worden? Dan is de dierenclub een club voor jou! Wekelijks heeft de club een thema of een bepaald dier waar kinderen alles over kunnen leren. De dieren op de Boerderij dienen natuurlijk ook als leraar en kunnen de kinderen van dichtbij alles leren over dierenwelzijn, voeding van dieren en diergedrag. Spelenderwijs ontdekken de kinderen ook alles wat kruipt en vliegt rondom de boerderij.

PRAKTISCH

De kosten

10 lessen

80 euro

Met de stadspas

10 euro



Lesindeling

De Dierenclub is elke woensdag van 15.30 tot 17 uur.

Opgeven kan door te mailen naar info@boerderijopijburg.nl

STADSPAS EN JEUGDSPORTFONDS

Kinderen en volwassenen met een Stadspas kunnen gebruik maken van kortingen en aanbiedingen uit de Jeugdgids 2016-2017.

De volgende kortingen worden geboden:

Ponymaatjes cursus	10 euro in plaats van 90 euro
IJburg Rangers cursus	10 euro in plaats van 80 euro
Ponykamp	10 euro in plaats van 200 euro

Via het Jeugdsportfonds is het mogelijk om een bijdrage aan te vragen van 200 euro per jaar. Hierdoor kan zo goed als gratis worden deelgenomen aan Ponymaatjes en met een grote korting aan de rijlessen!

Neem voor meer informatie contact met ons op.

VRIJWILLIGERS GEZOCHT!

De Boerderij draait voor een groot deel op vrijwilligers en is afhankelijk van iedereen die bij wil dragen aan dit buurtproject. We zoeken vrijwilligers voor:

Verzorging van de pony's

- in de ochtend doordeweeks en in het weekend

Horeca diensten

- op woensdag en zaterdag

De 'Thee op zondag'

Mensen die de "Thee op zondag" vorm willen geven en willen draaien.



