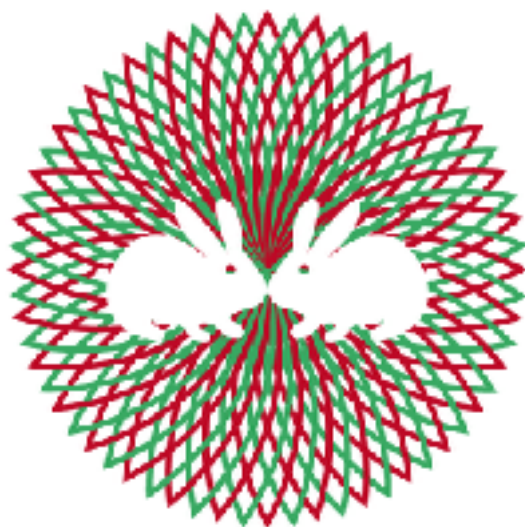


BOERDERIJ OP IJBURG

GIDS 2017-2018



boerderij op ijburg

INLEIDING

Het schooljaar zit er weer bijna op! Dat betekent dat wij alweer druk plannen aan het maken zijn voor het nieuwe schooljaar. Er zullen een aantal wijzigingen plaatsvinden in de lesopzet van zowel het rijden als de Ponymaatjes. We starten dit jaar met lessen voor tieners die zich meer willen verdiepen in Natural Horsemanship en er zijn meer lessen voor volwassenen. We nemen steeds meer zorgtaken op ons door het begeleiden van kinderen via Horse Boy en ook individueel. Tevens bieden wij dagbesteding aan voor (jong)volwassenen met een afstand tot de arbeidsmarkt.

Na de zomer verhuist de Boerderij naar de nieuwe locatie aan de Diemerzeedijk. Waarschijnlijk vindt deze verhuizing eind september plaats. We gaan de lessen door laten lopen gedurende deze periode en houden jullie hiervan op de hoogte.

In deze gids voor het seizoen 2017-2018 vind je alle informatie over de activiteiten bij Boerderij op IJburg. Mocht je vragen hebben of je willen aanmelden dan kan je mailen naar pony@boerderijopijburg.nl of info@boerderijopijburg.nl. Op alle lessen en activiteiten op de Boerderij zijn de algemene voorwaarden van toepassing.

Namens het gehele Boerderij team,

Zita Pels

INHOUD

Inleiding	2
Inhoud	3
Contact met de Boerderij	5
Sport activiteiten	6
Iedereen kan meedoen: korting op de lessen.....	6
Vrijwilligers worden beloond	7
Ponymaatjes	8
Praktisch	9
Vorigeteam	11
Praktisch.....	11
Rijlessen	12
Praktisch.....	13
Gymkhana: rijles voor jongens	16
Praktisch.....	16
Lease pony	17
Praktisch	18
Lessen voor tieners	19
Praktisch	20
TREC lessen	21
Praktisch.....	22
Endurance lessen	23
Praktisch.....	23
Lessen voor volwassenen	24
Praktisch	24

Ponykampen	25
Praktisch	25
Buitenritten.....	26
Praktisch.....	26
Kanjer lessen	27
Praktisch.....	27
Buurtactiviteiten	28
Kinderfeestjes	28
Familiefeestjes.....	29
Activiteiten op zondag.....	30
Zorg activiteiten	31
Dagbesteding	31
Horse Boy sessies	32
Praktisch	32
Begeleiding en coaching	33

CONTACT MET DE BOERDERIJ

De Boerderij is te bereiken via e-mail:

Algemene informatie info@boerderijopijburg.nl

Sport activiteiten pony@boerderijopijburg.nl

Inschrijven voor activiteiten kan via de webformulieren op de website www.boerderijopijburg.nl

Als je je wilt afmelden voor een les kan je een berichtje sturen naar 06-28263645. Ook bij nood kan dit nummer gebeld worden.



www.facebook.com/boerderijopijburg

www.twitter.com/boerderijijburg

SPORT ACTIVITEITEN

IEDEREEN KAN MEEDOEN: KORTING OP DE LESSEN

Omdat wij het belangrijk vinden dat iedereen mee kan doen en met paarden om kan gaan geven wij zelf kortingen, werken wij samen met de Stadspas en het Jeugdsportfonds en werken we op dit moment aan een sponsorprogramma voor kinderen. Het is mogelijk om op verschillende manieren korting te krijgen.

Stadspas en Jeugdsportfonds

Iedereen met een Stadspas krijgt 20 procent korting op de lessen. Daarnaast kunnen kinderen gebruik maken van de kortingen in de Jeugdids. Ook kunnen kinderen gebruik maken van het Jeugdsportfonds. Hierdoor kunnen we de kinderen het volgende aanbieden:

- Ponymaatjes Brons cursus voor 10 euro
- Ponymaatjes Zilver deelname voor één jaar voor 10 euro
- Deelname aan ponykamp (met Jeugdids) voor 10 euro

Vrijwilligerswerk

Ben je een paar uur per week beschikbaar voor vrijwilligerswerk? Zo ja, dan kan je een grote korting op de lessen krijgen als je ook een Stadspas hebt. Neem voor meer informatie contact met de Boerderij op.

VRIJWILLIGERS WORDEN BELOOND

De Boerderij draait voor een groot deel op vrijwilligers en is afhankelijk van iedereen die bij wil bijdragen aan dit buurt-project. In ruil voor je vrijwilligerswerk ontvang je 4 euro per les korting als je wekelijks 2 uur beschikbaar bent. We zijn natuurlijk met elke vorm van inzet heel erg blij, ook met bijvoorbeeld 1 uur per week. In dit geval kijken we samen naar een mogelijke tegenprestatie. Neem voor meer informatie contact op via info@boerderijopijburg.nl .

We zoeken vrijwilligers voor:

- De verzorging van de pony's in de ochtend doorde-weeks en in het weekend
- De verzorging van de kleine dieren
- Horeca diensten op woensdag, vrijdag, zaterdag en zondag



PONYMAATJES

Het succesvolle Ponymaatjes programma waar inmiddels meer dan 700 kinderen aan hebben deelgenomen gaat door. De Brons cursus duurt 10 weken en de kinderen kunnen na Brons doorleren door naar hogere niveaus door te stromen. Voor de Ponymaatjes worden behendigheidswedstrijden georganiseerd waarbij de kinderen kunnen laten zien hoe goed ze met paarden om kunnen gaan.



Ponymaatjes niveaus

Vanaf niveau Zilver 1 gaat er gewerkt worden in een halfjaarlijkse cyclus met winterstop in december en januari. Aan het einde van een halfjaarlijkse periode doen alle kinderen examen op hun eigen niveau. En stromen daarna door naar het volgende niveau. Binnen de lessen zijn Zilver 1 en 2 en Goud 1 en 2 in lessen “Zilver” en “Goud” gecombineerd.

In Zilver en Goud wordt toegewerkt naar het rijden. De kinderen doen meer voltige, mogen af en toe zelfstandig rijden en leren op- en afzadelen.

Van elk kind worden de competenties bijgehouden op een vaardighedenkaart. Zo bieden we ruimte aan de individuele leerlijn van elk kind.

PRAKTISCH

De kosten voor Ponymaatjes zijn:

Ponymaatjes Brons 10 lessen	90 euro
Met Stadspas	10 euro
Ponymaatjes contributie half jaar	160 euro
Met korting*	130 euro

De Ponymaatjes lessen gaan in de vakanties niet door. In de Herfst-, Voorjaars- en meivakantie kunnen de kinderen in plaats van de les een twee uur durende workshop volgen. De Ponymaatjes lessen kennen een winterstop in december en januari. In deze periode vinden wel twee workshops plaats waar de kinderen aan kunnen deelnemen. De workshops in de vakanties en winterstop zijn bij de prijs inbegrepen. Lessen inhalen kan in een van de andere Ponymaatjes lessen wanneer de les tenminste 24 uur van tevoren is afgezegd.

Lesindeling Ponymaatjes

Woensdag	15 uur	Brons
	16 uur	Brons
	17 uur	Zilver
Vrijdag	15.30 uur	Brons
Zaterdag	9.30 uur	Brons
	10.30 uur	Zilver
	11.30 uur	Brons



VOLTIGETEAM

Het voltigeteam is in 2015 gestart en zal in het nieuwe seizoen op woensdag en zaterdag trainen. Het voltigeteam is geschikt voor kinderen vanaf 6 jaar die graag elke week willen rijden en de oefeningen op het paard nog beter willen leren doen. Met de oudere kinderen wordt er gewerkt aan diverse “stunts” op het paard waarbij zij hun balans en coördinatie verbeteren.

PRAKTISCH

De kosten voor het voltigeteam zijn:

Halfjaarlijkse contributie	170 euro
Met korting*	140 euro

De stuntteam lessen gaan in de vakanties niet door. Lessen die vallen op officiële feestdagen komen te vervallen en kunnen worden ingehaald in Ponymaatjes lessen. De stuntteam lessen zullen een winterstop kennen in december en januari. Per kwartaal kan er één les worden ingehaald in de andere voltigeles of tijdens Ponymaatjes wanneer de les tenminste 24 uur van tevoren is afgezegd.

Lesindeling voltigeteam

Woensdag	17.30 uur
Zaterdag	12.30 uur

RIJLESSEN

Door de kleine groepjes van maximaal 6 kinderen kunnen we veel individuele aandacht geven. Door het unieke concept gericht op een diervriendelijke rijstijl en door het inzetten van vakkundige instructeurs kunnen wij kinderen een stevige basis geven in deze mooie sport. De rijlessen duren twee uur, waarbij de kinderen naast het opzadelen en rijden, ook helpen bij de verzorging van de pony's. Elke twee maanden wordt er een wedstrijd georganiseerd.

We hebben er voor gekozen om een duidelijkere niveau indeling te gaan gebruiken en de niveaus te koppelen aan het bestaande Ponymaatjes opleidingsstelsel. De niveaus worden:

AA niveau	Instroom
A niveau	Brons
B niveau	Zilver
C niveau	Goud

Vanaf 7 jaar kunnen kinderen deelnemen aan de lessen. Iedereen begint in de instroomlessen, waarna je na de starterscursus ingedeeld wordt in een Brons les. Vervolgens kunnen kinderen doorstromen naar hogere niveaus. Het is op elk moment mogelijk om bij ons te starten met paardrijden. Om een goed beeld te krijgen of paardrijden wat voor je is kan je een starterscursus volgen.

De cursus bestaat uit:

- Vijf rijlessen in de instroomles
- Een poets- en opzadelcursus
- Een behendigheidsles met paarden

PRAKTISCH

De kosten voor rijlessen zijn:

Starterscursus	120 euro
Per kwartaal	200 euro
Met korting	175 euro

De kosten voor privélessen zijn:

Per les (uur)	50 euro
(drie kwartier)	37,50 euro

De rijlessen gaan altijd door behalve tussen Kerst en Oud en Nieuw en in de zomervakantie. De lessen die op Pasen vallen kunnen worden ingehaald. Er mag één rijles per kwartaal worden ingehaald wanneer er tenminste 24 uur van tevoren is afgezegd. Dit kan in de instroomlessen. Een privéles kan worden ingehaald wanneer deze 48 uur van tevoren wordt afgezegd.

Lesindeling

Maandag	16 uur	Rijden Brons
	16.45 uur	Rijden Instroom
	18 uur	Rijden Zilver
Dinsdag	15.30 uur	Rijden Brons
	16.15	Rijden Zilver
	17 uur	Rijden Goud
Woensdag	15 uur	Rijden instroom
	15.30 uur	Rijden Zilver
	16.15 uur	Rijden Goud
Donderdag	15.30 uur	Rijden Brons
	17.15 uur	Rijden Zilver
Vrijdag	16 uur	Rijden Brons
	17 uur	Rijden Zilver
Zaterdag	10.15 uur	Rijden Goud
	11.15 uur	Rijden Brons
	12.00 uur	Rijden Zilver



GYMKHANA: RIJLES VOOR JONGENS

Waar paardrijden honderd jaar geleden bij uitzondering door een vrouw werd gedaan, wordt het nu gezien als een “meisjensport”. Zonde, want paardrijden is leuk voor meisjes én jongens. Om het paardrijden weer meer aantrekkelijk te maken voor jongens gaan we een les starten voor beginners en kinderen met meer ervaring waarbij direct vanaf de eerste les wordt gewerkt met hindernissen en spelletjes. De les bestaat uit verschillende gymkhana spellen en hindernissen. Gymkhana is een aparte tak van sport in Engeland, maar is nog klein in Nederland. Bij Gymkhana is naast techniek met het paard ook behendigheid van de ruiter nodig om een parcours bestaande uit spellen en hindernissen succesvol af te leggen.

PRAKTISCH

De kosten voor de gymkhana lessen zijn:

Per kwartaal	200 euro
Met korting	175 euro

De rijlessen gaan altijd door behalve tussen Kerst en Oud en Nieuw en in de zomervakantie. De lessen die op Pasen vallen kunnen worden ingehaald. Er mag één rijles per kwartaal worden ingehaald wanneer er tenminste 24 uur van tevoren is afgezegd. Dit kan in de instroomlessen.

De dag en tijd van de gymkhana lessen worden in overleg vastgesteld.

LEASE PONY

Veel kinderen willen graag een eigen pony. Voor ouders is dit vaak niet haalbaar. Daarom hebben we bij de Boerderij lease pony's. Kinderen kunnen op een vaste pony in de lessen rijden en doen daarnaast ook nog een activiteit met de pony zoals Ponymaatjes, vrij poetsen en spelen of de Horse Agility Club.

Lease kent drie niveaus:

Lease niveau 1

Een reguliere rijles op een vaste pony per week en deelname aan een Ponymaatjes les of Tiener grondwerk les.

Lease niveau 2

Twee reguliere rijlessen op een vaste pony per week en deelname aan een Ponymaatjes les of Tiener grondwerk les.

Lease niveau 3

Een reguliere rijles per week op een vaste pony, een privéles van 45 minuten per week op een vaste pony en deelname aan een Ponymaatjes les of Tiener grondwerk les.

Kinderen die deelnemen aan lease niveau 2 of 3 mogen in de vakanties vrij rijden op een van de lesdagen. Daarnaast is er elk kwartaal een buitenrit op de eerste zaterdag van het kwartaal.

Bij lease niveau 3 hoort daarnaast de mogelijkheid om met de pony in overleg deel te nemen aan wedstrijden of evenementen buiten de Boerderij.

PRAKTISCH

De kosten per maand zijn:

Lease niveau 1 110 euro

Lease niveau 2 200 euro

Lease niveau 3 270 euro



LESSEN VOOR TIENERS

Steeds meer tieners zijn op zoek naar een andere manier van omgaan met paarden en willen meer leren over rijden zonder zadel en hoofdstel, vrijheidsdressuur en het werken met een paard in vrijheid.

Bij de Boerderij kunnen de tieners grondwerkles of rijles volgen. In de grondwerkles werken de tieners aan verschillende disciplines zoals Horse Agility, vrijheidsdressuur en het werken aan de lange lijnen. In de rijles werken de tieners toe naar het berijden van het paard zonder zadel en hoofdstel en het trainen van het paard op een diervriendelijke wijze.



PRAKTISCH

De kosten voor de grondwerklessen zijn:

Per kwartaal 110 euro

De grondwerklessen gaan niet door in de vakanties.

De kosten voor de rijlessen:

Per kwartaal 200 euro

De rijlessen gaan altijd door behalve tussen Kerst en Oud en Nieuw en in de zomervakantie. De lessen die op Pasen vallen kunnen worden ingehaald. Er mag één rijles per kwartaal worden ingehaald, mits tenminste 24 uur van tevoren afgemeld.

Lesindeling

Dinsdag	19.30 uur	Tiener grondwerk les
Donderdag	18.00 uur	Tiener rijden

TREC LESSEN

TREC staat voor “Technique de Randonnée Equestre de Compétition” en is een wedstrijddiscipline die draait om trektocht technieken en de band tussen paard en ruiter. TREC bestaat uit drie onderdelen:

- Een buitenrit, afgelezen van een kaart, met voorgescreven snelheden
- Een controleproef over een afstand van 100-150 meter waarbij je zo langzaam mogelijk moet galopperen en zo snel mogelijk moet stappen
- Een terreinrit met hindernissen

In deze wedstrijddiscipline worden vele vaardigheden gecombineerd en het daagt de ruiter uit in zowel techniek als het opzoeken van uitdagingen. Door de geleidelijke opbouw is TREC goed voor het opbouwen van vertrouwen en zekerheid in het paard en het eigen kunnen. De TREC lessen zijn geschikt voor ruiters die rijden in de Goud les. Vaste Boerderij ruiters hebben voorrang op deelname, maar ook ruiters die nog niet op de Boerderij rijden kunnen deelnemen nadat na een proefles gebleken is dat zij voldoende rijvaardigheid hebben. De lessen duren 1 uur met eens per 3 lessen een buitenrit van twee uur. Na een jaar deelname aan de lessen kunnen de ruiters ouder dan 12 jaar meedoen aan een TREC wedstrijd. Een Boerderij instructeur zal de ruiters tijdens deze wedstrijd begeleiden.

PRAKTISCH

Voor de TREC lessen kan een 5 of 10 rittenkaart worden aangeschaft. Als je vast mee wil doen in de les voor een geheel jaar kan je per kwartaal betalen. Je krijgt dan een les korting (20 euro).

Vijf lessen kaart	100 euro
Tien lessen kaart	200 euro
Kwartaal	105 euro

De dag en tijd wordt in overleg bepaald.

De rijlessen gaan altijd door behalve tussen Kerst en Oud en Nieuw en in de zomervakantie. De lessen die op Pasen vallen kunnen worden ingehaald. Per kwartaal kan één rijles worden ingehaald wanneer de les 24 uur van tevoren is afgezegd.

ENDURANCE LESSEN

Endurance is het rijden van een buitenrit in wedstrijdverband met een vastgestelde route en afstand. Het is te vergelijken met het lopen van een marathon, maar dan te paard. Endurance vraagt veel kennis over het paard en zijn conditie, omdat niet alleen de afstand moet worden verreden, maar het paard ook tussendoor wordt gecontroleerd op zijn hartslag. Daarnaast vraagt het uithoudingsvermogen en doorzettingsvermogen van de ruiter. In de lessen wordt getraind op conditie en wordt er veel buiten gereden. De endurance lessen zijn geschikt voor ruiters (kinderen en volwassenen) die rijden in de Goud les. Vaste Boerderij ruiters hebben voorrang op deelname, maar ook ruiters die nog niet op de Boerderij rijden kunnen deelnemen. De lessen duren 2 uur. Na een jaar deelname aan de lessen kunnen de ruiters ouder dan 12 jaar meedoen aan een endurance wedstrijd. Een Boerderij instructeur zal de ruiters tijdens deze wedstrijd begeleiden.

PRAKTISCH

Voor de endurance lessen kan een 5 of 10 rittenkaart worden aangeschaft. Als je vast mee wil doen in de les voor een geheel jaar kan je per kwartaal betalen. Je krijgt dan een les korting (25 euro).

5 ritten kaart	125 euro
10 ritten kaart	250 euro
Per kwartaal	131,25 euro

Lesindeling:

Om de week op zondag om 15.00 uur

LESSEN VOOR VOLWASSENEN

Voor volwassenen zijn er zowel rijlessen als grondwerklessen. In de grondwerklessen leer je alles over de aard van het paard en hoe je deze dieren beter kan leren kennen en hoe je ze op een vriendelijke manier kan trainen. Ook in de rijlessen staat paardvriendelijk werken voorop.

PRAKTISCH

De kosten voor de grondwerklessen zijn:

Per kwartaal	130 euro
--------------	----------

De lessen gaan niet door in de vakanties en kennen een winterstop in december en januari.

De kosten voor de rijlessen zijn:

Per kwartaal	200 euro
--------------	----------

De rijlessen gaan altijd door behalve tussen Kerst en Oud en Nieuw en in de zomervakantie. De lessen die op Pasen vallen kunnen worden ingehaald. Per kwartaal kan één rijles worden ingehaald wanneer de les 24 uur van tevoren is afgezegd.

PONYKAMPEN

Kinderen vanaf 5 jaar kunnen deelnemen aan de ponykampen in de herfst-, lente-, mei- en zomervakantie. Elke dag heeft een speciaal thema. Het programma is van 9.00 tot 17.00, maar de kinderen kunnen om 8.30 gebracht worden en om 17.30 gehaald worden (eventueel later in overleg). Het is niet nodig om rijervaring te hebben, iedereen kan meedoen. Er is een apart programma voor kinderen met meer ervaring. Ook kinderen met een speciale behoefte of beperking kunnen deelnemen aan het dagkamp. Aan het dagkamp kunnen maximaal vijftien kinderen meedoen. Voor kinderen waar een vijfdaags kamp nog teveel voor is, kan ook een twee- of drie-daags programma worden samengesteld.

De kinderen krijgen een lunch en er is de hele dag diksap, thee en water om te drinken. Ook is er tweemaal een tussendoortje met fruit, crackers en eierkoeken.

PRAKTISCH

De kosten voor het kamp zijn:

5 dagen kamp	200 euro
4 dagen kamp	170 euro
3 dagen kamp	150 euro
Per dag	50 euro

Voor de extra opvang voor en na het kamp (van 8.30 tot 9.00 en na 17.00) wordt een toeslag gerekend van 5 euro per moment (ochtend/middag) per dag.

BUITENRITTEN

Op de nieuwe locatie gaan er elke twee maanden buitenritten worden georganiseerd naar het Diemberbos of het Diemerpark. De ene keer is dit een rit voor Brons en Zilver ruiters, de andere keer voor Goud ruiters. De buitenrit duurt twee uur. Vaste Boerderij ruiters hebben voorrang op deelname, maar ook ruiters die nog niet op de Boerderij rijden kunnen deelnemen.

Het is ook mogelijk om een buitenrit te boeken op een ander moment wanneer er meer dan 2 personen deelnemen (maximaal 6 personen).

PRAKTISCH

De buitenrit vindt maandelijks plaats op zaterdag of zondag. Prtivé buitenritten voor een groep van 2-6 personen kunnen ook op andere momenten worden geboekt.

Kosten voor de buitenritten:

Maandelijkse rit voor Boerderij ruiters 30 euro

Maandelijkse rit voor andere ruiters 40 euro

Privé rit per persoon 50 euro

KANJER LESSEN

Op basis van onze ervaring met kinderen met een hulpvraag hebben we een les opgezet voor deze kinderen waarin zij in een kleinere groep leren paardrijden. Het is wetenschappelijk bewezen dat paarden bijdragen aan de ontspanning van kinderen en aan de sociale vaardigheden. In een rustige les van maximaal vier kinderen leren de kinderen op hun eigen manier rijden.

PRAKTISCH

De kosten voor de kanjer lessen zijn:

Per kwartaal 200 euro

Lesindeling

Woensdag 14.00 uur

Zaterdag 9.30 uur

De rijlessen gaan altijd door behalve tussen Kerst en Oud en Nieuw en in de zomervakantie. De lessen die op Pasen vallen kunnen worden ingehaald. Per kwartaal kan één rijles worden ingehaald wanneer de les 24 uur van tevoren is afgezegd.

BUURTACTIVITEITEN

KINDERFEESTJES

Bij de Boerderij op IJburg kan je het leukste kinderfeestje geven! Je kan kiezen voor een feestje met een activiteit of workshop. Bij elk feestje hoort een versierde picknicktafel, onbeperkte limonade en een presentje voor elk kind. Verder heb je heel veel keuze hoe je je feestje wilt invullen. Kinderen met een beperking kunnen ook deelnemen aan de feestjes, of een feestje organiseren. Neem voor meer informatie over de maatregelen die wij hebben genomen voor toegankelijkheid contact met ons op.

De jarige kan kiezen uit een feestje met een activiteit of een workshop met of zonder pony's. Er zijn activiteiten en workshops voor kinderen tussen de 4 en 7 jaar en vanaf 7 en 12 jaar. Naast de activiteit of workshop kunnen de kinderen ook vrij spelen op het terrein. De feestjes zijn te plannen op alle dagen van de week (met uitzondering van bepaalde workshops).

Er zijn voor het nieuwe seizoen ook weer nieuwe feestjes opgezet. Zie voor meer informatie de folder "Feest bij de Boerderij".

FAMILIEFEESTJES

Bij de Boerderij op IJburg kan je een familiefeestje geven op een bijzondere plek aan de rand van Amsterdam. Bij elk feestje hoort een versierde picknicktafel, onbeperkte limonade en een presentje voor elk kind. Verder heb je heel veel keuze in hoe je je feestje wilt invullen. Kinderen met een beperking kunnen ook deelnemen aan de feestjes, of een feestje organiseren. Neem voor meer informatie over de maatregelen die wij hebben genomen voor toegankelijkheid contact met ons op.

De feestjes kunnen het gehele jaar worden gegeven van maandag tot en met zondag. In de zomer vinden de feestjes volledig buiten plaats, tenzij het weer het niet toelaat. In de winter worden er feestjes georganiseerd met binnen- en buitenoptie, afhankelijk van het weer.

Voor de kinderen kan worden gekozen uit een aantal leuke activiteiten. Naast de activiteit kunnen de kinderen ook vrij spelen op het terrein. Zie voor meer informatie de folder “Feest bij de Boerderij”.

ACTIVITEITEN OP ZONDAG

Elke twee weken zijn er activiteiten op zondag met wisselende thema's zoals natuurworkshops, pony instuif, werken in de moestuin en nog veel meer. De meeste activiteiten zijn gratis en voor sommige activiteiten vragen we een kleine bijdrage. Kijk voor meer informatie in de agenda of op Facebook.



ZORG ACTIVITEITEN

DAGBESTEDING

De Boerderij op IJburg is een plaats waar iedereen welkom is! Samen met vrijwilligers, personeel en dieren werken wij aan onze doelstelling, namelijk mensen in contact brengen met elkaar, met de natuur, met speciale aandacht voor de mensen waarvoor het niet vanzelfsprekend is de ander te ontmoeten en deel te nemen aan de maatschappij.

De stichting die de Boerderij beheert is een erkend stagebedrijf, werkt volgens het protocol 'in veilige handen', werkt samen met jeugdzorgcentra en heeft het GD keurmerk zoönose.

Bij de Boerderij op IJburg is het mogelijk om dagbesteding te volgen. De activiteiten die worden aangeboden zijn verschillend in intensiteit en sluiten aan op iedere individuele hulpvraag. Tijdens de dagbesteding worden de dieren verzorgd, de tuin onderhouden en gewerkt aan het onderhoud van de locatie onder begeleiding van een medewerker van de Boerderij.

Er wordt getracht om voor iedere hulpvraag van kind, jongere of volwassene een oplossing te vinden en een passend programma op te stellen. Dat wij aangesloten zijn bij het zorgcollectief 'Heemzorg' betekent dat wij binnen alle regelingen dagbesteding aan kunnen bieden en dat wij een kwaliteitstoetsing hebben gehad.

HORSE BOY SESSIES

De Horse Boy methode is er op gericht om kinderen met autisme plezier te laten beleven met paarden en vaardigheden op te doen zoals effectief en sociaalvaardig communiceren en meer zelfstandig te worden. Kinderen verbeteren op sociale vaardigheden en we werken aan de zelfredzaamheid zonder enige druk en met veel humor en plezier. De sessies worden geleid door een door Horse Boy erkende trainer en meerdere vrijwilligers.

Om deel te kunnen aan nemen aan Horse Boy sessies is het nodig om je aan te melden. De sessies vinden plaats op zondag. Aan de sessie doen maximaal vier kinderen mee.

PRAKTISCH

De kosten voor deelname aan een Horse Boy sessie zijn 5 euro per sessie. De sessies zijn elke eerste zondag van de maand om 10 uur en om 12 uur.



BEGELEIDING EN COACHING

Bij de Boerderij op IJburg is het mogelijk om begeleid te worden door een GZ-psychologe met inzet van paarden en de natuur.

Mogelijke activiteiten zijn:

- Individuele begeleiding
- Groepsbegeleiding
- Naschoolse begeleiding

Er wordt getracht om voor elke hulpvraag van een kind, jongere of volwassene een oplossing te vinden en een passend programma op te stellen. Er is een kortdurend en een langer traject voor twee thema's, te weten de algemene hulpvraag (zoals faalangst en gebrek aan zelfvertrouwen) en een ASS hulpvraag (zoals het vergemakkelijken van sociaal contact of ontspannen). Bij de trajecten worden ook de ouders intensief betrokken zodat zij handvatten krijgen om thuis het effect van de begeleiding optimaal te maken.

Ook kan je een coaching sessie via de Boerderij volgen van een van de coaches waar de Boerderij mee samenwerkt. Deze coaching richt zich op volwassenen. De coaching richt zich op de volgende thema's:

- Leiderschap en lichaamstaal: een combinatie van groeps- en individuele coaching voor iedereen die zijn leiderschap verder wil ontwikkelen

- Persoonlijke ontwikkeling: met elke vraag waar je mee worstelt kan je terecht bij de coaches van de Boerderij

Neem voor meer informatie contact met ons op.

